

Seniors et mieux-vivre, un levier pour les start-up

MDOUSSET | 30 JUILLET 2019 | MIS À JOUR LE 30 JUILLET 2019



Avec l'amélioration de l'espérance de vie et l'arrivée à l'âge de la retraite des baby-boomers, la part des seniors dans la démographie ne cesse de progresser. Un Français sur cinq est aujourd'hui âgé de plus de 65 ans. On vit plus longtemps c'est un fait, mais également en meilleure santé. Ce vieillissement de la population impacte tous les secteurs de l'économie. Avec un pouvoir d'achat supérieur à la moyenne nationale, les retraités sont généralement plus dépensiers que le reste de la population. Véritable relais de croissance, les entrepreneurs ont saisi l'intérêt de cibler les besoins et désirs des seniors.

— Digital, que veulent les seniors ?

des produits qu'ils consomment. Hédonistes et soucieux d'améliorer leur qualité de vie, ils s'attachent au "bien-vieillir" et au "mieux-vivre" en consommant mieux. La santé, l'alimentation, les biens et services, l'équipement du foyer et les loisirs représentent les pôles de dépenses principaux des retraités. Un grand nombre de ces achats se déroulent désormais en ligne.

Car contrairement aux idées reçues, seniors et digital font très bon-ménage. Toujours plus connectées, les personnes âgées savent aujourd'hui parfaitement naviguer sur internet et utiliser ses outils et applications. Les acteurs de la Silver économie l'ont bien compris et de nombreux services et produits dédiés aux aînés fleurissent sur la toile. Plusieurs start-up en ont fait leur spécialité en proposant des supports et produits dédiés à cette cible. Découvrez deux sociétés consacrées aux seniors et au bien-vivre portées par une même holding [Bonjoursenior.fr](#) et [Hypnia](#).

— Zoom sur deux start-up misant sur le bien-être des seniors

L'avancée en âge entraîne fréquemment des troubles du sommeil. La désynchronisation de l'horloge biologique, la prise de certains traitements médicamenteux et les modifications du rythme de vie perturbent le cycle veille-sommeil. Garant du "bien-vivre", bien dormir est pourtant primordial pour maintenir son moral et sa santé. Si la pratique d'une activité physique matinale ainsi qu'une alimentation légère sont recommandées pour lutter contre l'insomnie, le choix d'une bonne literie se révèle également essentiel. **La société Hypnia propose sur son site web des matelas à mémoire de forme thermosensibles** adaptés au profil de chacun grâce à un simulateur en ligne. Offrant un soutien de qualité, sans compression, la mousse épouse la morphologie du dormeur quelle que soit sa position. La circulation sanguine est optimisée, les douleurs cervicales et lombaires sont soulagées pour une nuit confortable et sereine.

83% des Français souhaitent vieillir à domicile. Encore faut-il que leur logement le permette. En vieillissant, monter son escalier ou enjamber sa baignoire deviennent parfois problématiques. Comment adapter son habitation afin de vieillir chez soi ? **Bonjoursenior.fr est un portail dédié à l'autonomie et à l'amélioration de la qualité de vie des seniors.** Ce nouveau site web accompagne les aînés dans leurs projets d'aménagement de domicile et demandes de services après une étude soignée de leurs besoins et contraintes. Remplacer sa baignoire par une douche à l'italienne, conserver sa mobilité grâce à un monte-escalier, trouver un service de téléassistance adapté mais aussi choisir une mutuelle senior, cette start-up permet de comparer et de mettre en relation les aînés avec des professionnels agréés.

Mieux vieillir en un clic est désormais possible !