

La start-up toulousaine Bonjoursenior se mobilise pendant le confinement

Par La rédaction - 7 avril 2020 - 15:02

Depuis le 16 mars afin de se protéger du coronavirus, de nombreuses personnes âgées ainsi que leurs aidants se trouvent coupés du monde. Afin de les aider à traverser cette période difficile de confinement et à retrouver le sourire, Bonjoursenior.fr se mobilise autour de deux initiatives solidaires et participatives : Bonjour aidants et Bonjour talents ! L'objectif est de désenclaver les personnes âgées isolées, de mettre en avant les talents et savoir-faire des seniors et d'apporter un soutien à leurs proches aidants.



©Bonjoursenior

Bonjour talents : Partager les talents des seniors et réduire l'isolement

Cuisine, broderie, dessin, jardinage, yoga, bricolage... les seniors ne manquent ni d'imagination ni de créativité pour occuper leurs journées en période de confinement. Pour les aider à garder le moral et à partager de bons moments, Bonjoursenior.fr propose de les connecter grâce à un espace dédié sur le portail de la start-up.

« Dans cette période particulière, nous voulons contribuer à rompre l'isolement des plus anciens. Nous nous proposons de faciliter la mise en relation et le partage de compétences entre seniors sur l'ensemble

du territoire. Pour ce faire, il suffit de se rendre sur notre page dédiée Bonjour talents et de déposer une annonce via le formulaire associé. Nous relayons ensuite, sur cette même page, les propositions d'activités, d'astuces ou d'échanges », explique Claire Viel, Responsable communication.

Les participants ont la possibilité de communiquer par téléphone, par mail ou encore via une plateforme de visioconférence. L'équipe de Bonjournior.fr se charge de la mise en relation entre les personnes afin de ne pas afficher les coordonnées en ligne.

La plateforme propose également de connecter les seniors isolés qui souhaitent échanger par mail ou par téléphone avec d'autres personnes afin de combattre la solitude.

Bonjour aidants : Soutenir et rassurer les aidants

Nombreux sont les aidants désemparés face à cette situation de confinement. Certains, séparés de leurs proches, continuent de leur rendre visite aussi régulièrement que possible afin d'assurer tant bien que mal les tâches essentielles de la vie courante. D'autres, confinés avec un membre de la famille dépendant, se retrouvent à gérer un quotidien difficile sans aucune solution de relais. Afin d'accompagner les aidants pendant cette période de crise, Bonjournior.fr lance Bonjour aidants en partenariat avec l'association Avec Nos Proches qui écoute, informe et oriente les personnes qui accompagnent un proche malade ou en perte d'autonomie.

Animée par d'anciens aidants et bénévoles formés, cette association, créée en 2012, a vocation à briser l'isolement des aidants, à prévenir les situations d'épuisement et à mener des missions d'information et de sensibilisation. La structure propose des groupes d'échanges par téléphone gratuits et anonymes ainsi qu'une ligne d'écoute 7j/7 à destination des aidants. Forts de leur expertise et de leur expérience, ils sont à même d'épauler et de conseiller les aidants face à cette situation difficile. Particulièrement mobilisés pendant cette période de confinement, ils sont joignables de 8h à 22h au 01 84 72 94 72

Source: communiqué Bonjournior