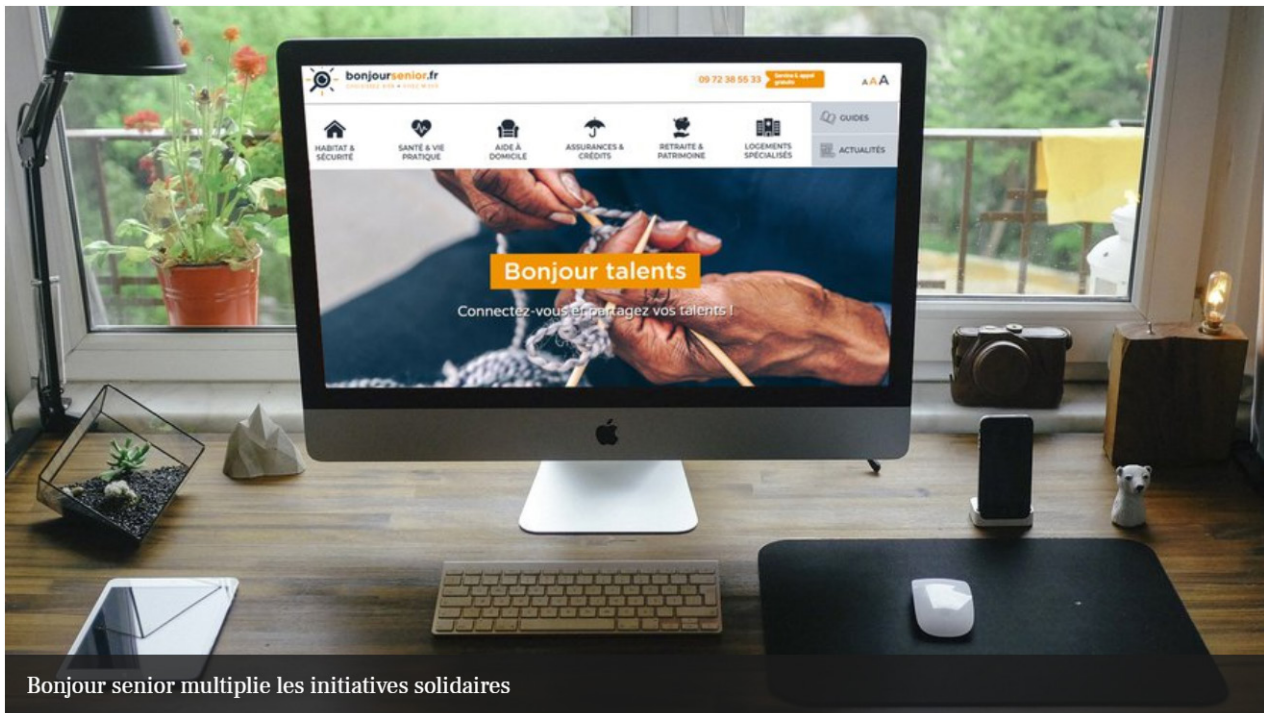


## Toulouse. Bonjour senior multiplie les initiatives solidaires



**Solidarité, Toulouse, Haute-Garonne**

Publié le 14/04/2020 à 05:06, mis à jour à 08:15

Pour la première fois, mardi dernier, Josette a animé une séance de sophrologie, sur la plate-forme «Bonjour Talents», via Skype, pendant 30 minutes. Cette Muretaine de 70 ans a particulièrement apprécié l'expérience. Sophrologue de formation, Josette souhaitait, par le biais de cette rencontre virtuelle, partager son savoir-faire : «c'était agréable aussi bien pour moi que pour les autres personnes. Nous étions quatre», annonce-t-elle. En ces temps de confinement, Josette s'est même sentie «utile. On rend service de la même manière que si on accueillait un petit groupe chez soi», glisse-t-elle.

C'est la start-up toulousaine **Bonjour senior.fr** qui est à l'origine de l'opération «Bonjour Talents» et donc de la séance de sophrologie de Josette. En cette période de confinement, la start-up se mobilise pour proposer des initiatives solidaires et participatives. «On cherche à mettre en relation des seniors isolés qui ont des talents. Cela peut être la philatélie, la couture, le dessin, le jardinage, le yoga, le bricolage, la pétanque... On les invite à les partager avec d'autres», explique Marc Waller, le créateur de la start-up.

Les participants ont la possibilité de communiquer par téléphone, par mail ou encore via une plateforme de visioconférence. **L'équipe de Bonjour senior.fr** se charge de la mise en relation entre eux.

## bonjour aidants

En cette période de confinement, la start-up toulousaine est à l'origine d'une autre opération solidaire. Il s'agit de «Bonjour aidants» en partenariat avec l'association «Avec Nos Proches» qui écoute, informe et oriente les personnes qui accompagnent un proche malade ou en perte d'autonomie. En effet, nombreux sont les aidants désemparés face à cette situation de confinement. Certains, séparés de leurs proches, continuent de leur rendre visite aussi régulièrement que possible afin d'assurer tant bien que mal les tâches essentielles de la vie courante. D'autres, confinés avec un membre de la famille dépendant, se retrouvent à gérer un quotidien difficile sans aucune solution de relais. «A tous, nous tendons une oreille attentive. Les gens viennent nous déposer leurs émotions, leur stress, leur anxiété et parler de ce qui se passe à leur domicile », explique Alice Steenhouwer, la directrice d'Avec nos proches. En cette période de covid, les groupes d'échange entre aidants, par téléphone, ont explosé, «nous sommes passés d'un rendez-vous par mois à deux par semaine», conclut la directrice.

Pour s'inscrire, rendez-vous sur : <https://www.bonjoursenior.fr/bonjour-talents> «Avec nos proches», tel.au 01 84 72 94 72, tous les jours de 8h à 22h.

Les participants communiquent par téléphone, mail ou via une plateforme de visioconférence. L'équipe de **Bonjoursenior.fr** se charge de la mise en relation entre eux. / Photo DR.

**Sophie Vigroux**