

Confinement : Bonjoursenior.fr lance Bonjour talents et Bonjour aidants

6 avril 2020 par REDACTION



L'objectif est de désenclaver les personnes âgées isolées, de mettre en avant les talents et savoir-faire des seniors et d'apporter un soutien à leurs proches aidants.

Bonjour talents : Partager les talents des seniors et réduire l'isolement

Cuisine, broderie, dessin, jardinage, yoga, bricolage... les seniors ne manquent ni d'imagination ni de créativité pour occuper leur journées en période de confinement. Pour les aider à garder le moral et à partager de bons moments, Bonjoursenior.fr propose de les connecter grâce à un espace dédié sur son portail.



“ Dans cette période particulière, nous voulons contribuer à rompre l'isolement des plus anciens. Nous nous proposons de faciliter la mise en relation et le partage de compétences entre seniors sur l'ensemble du territoire. Pour ce faire, il suffit de se rendre sur notre page dédiée Bonjour talents et de déposer une annonce via le formulaire associé. Nous relayons ensuite, sur cette même page, les propositions d'activités, d'astuces ou d'échanges. ” explique Claire Viel, Responsable communication.

Les participants ont la possibilité de communiquer par téléphone, par mail ou encore via une plateforme de visioconférence. L'équipe de Bonjoursenior.fr se charge de la mise en relation entre les personnes afin de ne pas afficher les coordonnées en ligne.

La plateforme propose également de connecter les seniors isolés qui souhaitent échanger par mail ou par téléphone avec d'autres personnes afin de combattre la solitude.



Comment ça marche ?

- Le senior dépose une annonce dans laquelle il se présente brièvement et indique quand et comment il souhaite être contacté,
- Il propose soit un talent ou une passion qu'il souhaite partager, soit ses centres d'intérêts afin de faire de nouvelles rencontres et d'échanger,
- Après validation et demande de précisions si nécessaire, son annonce est publiée sur le site, sans indiquer ses coordonnées,
- Les personnes intéressées par l'annonce prennent contact avec l'équipe de la plateforme afin d'être mises en relation de la façon souhaitée (email, téléphone, visioconférence...).

Bonjour aidants : Soutenir et rassurer les aidants

Nombreux sont les aidants désemparés face à cette situation de confinement. Certains, séparés de leurs proches, continuent de leur rendre visite aussi régulièrement que possible afin d'assurer tant bien que mal les tâches essentielles de la vie courante. D'autres, confinés avec un membre de la famille dépendant, se retrouvent à gérer un quotidien difficile sans aucune solution de relais. Afin d'accompagner les aidants pendant cette période de crise, Bonjournsenior.fr lance Bonjour aidants en partenariat avec l'association Avec Nos Proches qui écoute, informe et oriente les personnes qui accompagnent un proche malade ou en perte d'autonomie.



Animée par d'anciens aidants et bénévoles formés, cette association, créée en 2012, a vocation à briser l'isolement des aidants, à prévenir les situations d'épuisement et à mener des missions d'information et de sensibilisation. La structure propose des ateliers, des groupes d'échanges ainsi qu'une ligne d'écoute anonyme 7j/7 à destination des aidants. Forts de leur expertise et de leur expérience, ils sont à même d'épauler et de conseiller les aidants face à cette situation difficile. Particulièrement mobilisés pendant cette période de confinement, ils sont joignables de 8h à 22h.