

# Mobilisons-nous

pour les étudiants

Communiqué de presse - Mars 2021

## 1 Lettre 1 Sourire et Bonjoursenior.fr se mobilisent pour les étudiants



Suite à l'appel d'1 Lettre 1 Sourire, [Bonjoursenior.fr](https://www.bonjoursenior.fr) mobilise les seniors pour venir en aide aux étudiants isolés.

### Des étudiants dans le désarroi

La pandémie qui sévit depuis début 2020 nous touche tous, mais elle affecte particulièrement la santé psychologique, les apprentissages et le niveau de vie des étudiants. Ils subissent une précarisation économique mais aussi pour certains, une rupture scolaire, affective et psychologique. Qu'il s'agisse de la perte de leurs petits boulots, de la limitation de leurs liens sociaux ou de l'arrêt de la vie culturelle et festive, l'isolement et la précarité les frappent de plein fouet.

Des expressions de mal-être et de détresse apparaissent chez de nombreux adolescents et jeunes adultes. Les tentatives de suicides augmentent, en particulier chez les étudiants. Les jeunes sont devenus les victimes silencieuses de la crise sanitaire. Avoir 20 ans en 2021, semble en effet bien difficile.

C'est pourquoi, **1 Lettre 1 Sourire** et [Bonjoursenior.fr](https://www.bonjoursenior.fr) proposent aux seniors de réaliser une bonne action. Il s'agit d'envoyer une lettre bienveillante aux étudiants en détresse pour les soutenir et leur remonter le moral.

### Un partenariat solidaire

Fort d'un large réseau de partenaires et de l'envoi de milliers de lettres aux EHPAD depuis le premier confinement, **1 Lettre 1 Sourire** ne pouvait pas rester les bras croisés face à la situation des étudiants. L'association a mis en place une nouvelle initiative solidaire et intergénérationnelle pour venir en aide à ces jeunes en difficulté.

[Bonjoursenior.fr](https://www.bonjoursenior.fr) mobilise son réseau de seniors pour écrire des messages visant à soutenir et à reconforter les étudiants en détresse.

## Comment ça marche ?

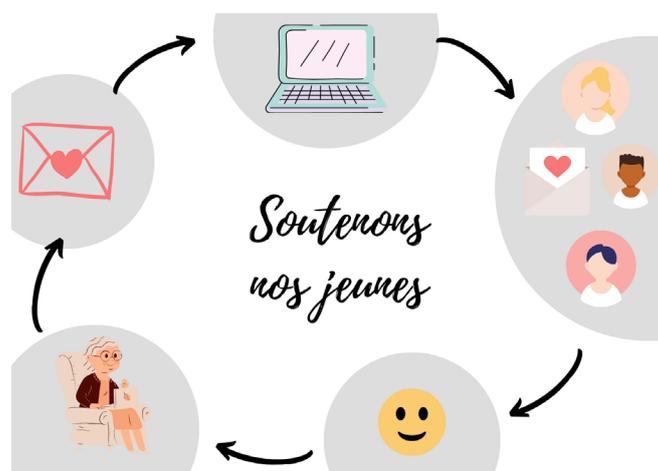
- > Le senior écrit un message à l'attention d'un jeune via la plateforme 1 Lettre 1 Sourire
- > Le message est transmis à un étudiant en situation d'isolement.
- > Grâce à ce lien intergénérationnel, les jeunes gens retrouvent le sourire !

Retrouvez toutes les infos sur notre site :

<https://www.bonjoursenior.fr/actualites/1-lettre-1-sourire-et-bonjoursenior-fr-se-mobilisent-pour-les-etudiants>

### En panne d'inspiration pour écrire ?

Les seniors peuvent dans ce cas partager les souvenirs forts de leurs 20 ans ou encore de leurs années d'études ou simplement dispenser des mots d'espoir, de courage et d'empathie !



## À propos des partenaires de l'opération



« Nous ne pouvons plus nous embrasser mais serrons-nous les coudes ! »

**1 Lettre 1 Sourire** est une jeune association créée au début du confinement par dix cousins âgés de 14 à 24 ans. Son but est de réduire l'isolement des personnes âgées en permettant aux internautes de devenir des postiers de l'amour et ainsi, continuer à tisser des liens en toute sécurité.

Depuis mars 2020 plus de 820 000 lettres bienveillantes ont déjà été envoyées aux 1 400 EHPAD partenaires en France, Belgique, Luxembourg, Suisse et Québec ainsi qu'en langue anglaise en Angleterre, au Canada et aux US.

Ces lettres personnelles et pleines d'amour sont écrites et transmises grâce au site de l'association : <https://1lettre1sourire.org/>



Lancé en 2018, **Bonjoursenior.fr** propose une sélection de produits et services consacrés à l'autonomie et aux questions de l'âge ainsi que des guides pratiques et de l'actualité à destination des seniors.

Dédié au mieux-vieillir, le portail souhaite répondre aux besoins et interrogations des aînés et des aidants. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, de soutenir le maintien à domicile et de proposer des solutions adaptées et personnalisées.

<https://www.bonjoursenior.fr/>