

La dépendance mal anticipée par les seniors



72,82 % des seniors n'ont aucune idée du budget à investir pour adapter leur logement

Budget non adapté, manque d'information sur les aides, les seniors (se considérant autonomes) ne semblent pas prêts à réaliser des travaux pour adapter leur logement au vieillissement.

La crise sanitaire a pourtant impacté leur regard sur les EHPAD. Un peu plus de 30 % seulement y envisagent leur placement en cas de perte d'autonomie.

La pandémie et ses conséquences sanitaires ont remis en cause le modèle du tout EHPAD. À l'heure où de nombreuses voix s'élèvent pour repenser la prise en charge du vieillissement, où le Gouvernement annonce de nouvelles mesures pour soutenir la perte d'autonomie et l'adaptation du logement suite à l'abandon de la loi Grand âge et autonomie, Bonjour senior a mené une enquête auprès de 800 seniors âgés de 65 à 90 ans sur la prise en charge de la perte d'autonomie et les solutions de maintien à domicile.

Le logement des seniors est-il adapté à la perte d'autonomie ? Envisagent-ils des travaux afin de vieillir à domicile ? La crise sanitaire a-t-elle impacté leur regard sur les EHPAD ?

Résumé

Se déclarant globalement autonomes, les seniors que nous avons sondés semblent ne pas se sentir concernés par la question de la dépendance. En raison de ce bon niveau d'autonomie, la majorité d'entre eux pense pouvoir vieillir à domicile et considère leur logement adapté au vieillissement.

De ce fait, très peu de seniors sont prêts à dégager un budget pour réaliser des travaux d'adaptation. Et lorsque c'est tout de même le cas, ce dernier est trop restreint pour espérer couvrir les montants des travaux nécessaires.

Pourtant, si de nombreux seniors semblent résignés et jugent souvent l'EHPAD comme un mal nécessaire, l'image de ces structures s'est dégradée depuis le début de la crise sanitaire et très peu de sondés envisagent d'y avoir recours.

Les chiffres clés

82,25 % de seniors se considèrent complètement autonomes	3
59,25 % des seniors considèrent que leur logement est adapté au vieillissement	4
72,82 % des seniors n'ont aucun ordre d'idée du budget à investir pour adapter leur logement	5
Adapter son logement pour moins de 2 000 € pour 64,29 % des seniors	5
59,5 % des seniors ne payent aucun loyer, ni crédit immobilier	6
54,5 % des seniors seulement connaissent le crédit d'impôt et la TVA réduite, pourtant accessibles à tous	7
41 % des seniors jugent l'EHPAD comme un mal nécessaire	8
41,25 % des seniors ont une image dégradée de l'EHPAD depuis la crise sanitaire	8
Pour 38,01 % des seniors, cette image dégradée de l'EHPAD est associée au manque de moyens et de personnel	8
31,25 % des seniors envisagent l'EHPAD pour eux et 28,75 % pour un proche	8
59,25 % des seniors sont familiers de l'habitat inclusif et 54,75 % l'accueil familial	9
Méthologie	10

Des seniors qui ne se sentent pas concernés par la dépendance

82,25% de seniors se considèrent complètement autonomes

On constate qu'une grosse majorité des seniors vivant à domicile (82,25%) se déclare « complètement autonomes ».

NB : Notre échantillon comprend environ 25,75% de 65-70 ans, 22,75% de 71-75 ans, 23,75% de 76-80 ans, 23,25% de 81-85 ans et 2,75% de plus de 86 ans. Le fait que nous comptions près de 50% de moins de 75 ans influe sur ce bon niveau d'autonomie.

Si 12% d'entre eux indiquent avoir ponctuellement besoin d'une aide pour effectuer certaines tâches courantes (ménage, courses, déplacements à l'extérieur...), seuls 6% des seniors déclarent avoir besoin d'une assistance régulière ou quotidienne.

Dans ces 6% on note que 2,75% des sondés expriment un état de dépendance requérant une aide pour la plupart des gestes du quotidien (lever, toilette, repas...).

Si ce chiffre paraît plutôt bas, il est important de tenir compte de la pression démographique qui, d'année en année, voit la proportion des plus âgés augmenter au sein de la population globale. L'INSEE table en effet sur 4 millions de seniors en perte d'autonomie d'ici à 2050. Le système actuel ne permet par ailleurs pas de demeurer chez soi en cas de dépendance lourde. Les personnes âgées dépendantes sont ainsi majoritairement placées en EHPAD.

82,25%



des seniors sont autonomes

12%



des seniors ont besoin d'une aide ponctuelle

2,75%



des seniors sont dépendants pour la plupart des gestes du quotidien

L'adaptation du logement peu anticipée

59,25% des seniors considèrent que leur logement est adapté au vieillissement

Qu'il s'agisse d'une maison de plain-pied, de la présence d'un ascenseur pour accéder aux étages, de l'existence d'une douche à l'italienne, de l'installation de volets roulants... les plus de 65 ans pensent pouvoir vieillir à demeure.

On peut supposer que leur condition de pleine autonomie joue un rôle important dans ce sentiment, car dans les faits, le parc de logements français se révèle encore peu adapté à la perte d'autonomie. Ainsi en 2016, dans sa réflexion suite à l'adoption de la loi relative à l'adaptation de la société au vieillissement, le Gouvernement relevait que « 6 % *seulement des logements sont adaptés à la vie quotidienne de personnes en perte d'autonomie, et 450 000 chutes ont lieu chaque année, dont 62 % à domicile.* » Jean Castex dans ses annonces du 23 septembre sur l'autonomie des personnes âgées évalue le nombre de logements à adapter pour le maintien à domicile à 425 000 pour 1,7 millions de personnes.

15% des sondés estiment d'ailleurs que des travaux restent à réaliser pour que leur domicile soit pleinement accessible et 25,75% déclarent quant à eux que leur logement n'est pas du tout adapté au maintien à domicile.

59,25%



des seniors déclarent que leur logement est adapté au vieillissement

25,75%



occupent un logement qu'ils jugent non adapté au maintien à domicile

15%



des seniors estiment que des travaux restent à réaliser

Pas ou très peu de budget pour adapter le logement

72,82% des seniors n'ont aucun ordre d'idée du budget à investir pour adapter leur logement

Parmi les seniors dont le logement n'est pas adapté, très peu envisagent d'investir dans des travaux pour améliorer l'accessibilité de leur domicile. Le sujet semble très peu réfléchi car une grande majorité des sondés (72,82%), probablement complètement autonome, n'a tout simplement pas répondu à la question et n'a pas indiqué le montant qu'elle était prête à investir dans des travaux d'adaptation du logement. Cette thématique semble donc très loin des préoccupations des seniors. Pourtant, lorsque l'on souhaite vieillir à domicile, anticiper la question d'une éventuelle perte d'autonomie se révèle primordial.

Adapter son logement pour moins de 2 000 € pour 64,29% des seniors

Le nombre de seniors prêts à investir pour améliorer l'accessibilité de leur logement est restreint. Ils sont en effet 27,19% seulement à déclarer être prêts à dégager un budget dédié, par ailleurs souvent très modeste. Parmi ces derniers, 64,29% des sondés souhaitent en effet dépenser moins de 2 000 € pour y parvenir. Un peu moins de 28,58% sont prêts à dépenser entre 2 000 et 5 000 €, et 7,13% entre 5 000 et 10 000 €.

Compte tenu des tarifs moyens pour remplacer sa baignoire par une douche sécurisée (environ 5 000 €) par exemple ou pour installer un monte-escalier (de 4 à 8 000 €), les seniors sont très loin du budget moyen nécessaire pour adapter un logement.

64,29%



moins de 2 000 €

28,58%



de 2 000 à 5 000 €

7,13%



de 5 000 à 10 000 €

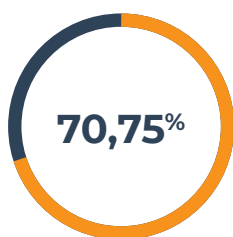
Les seniors majoritairement dégagés de budget pour se loger

59,5 % des seniors ne payent aucun loyer, ni crédit immobilier

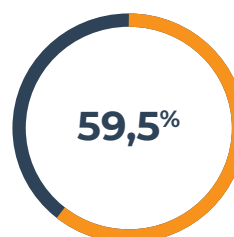
On constate pourtant qu'une majorité de personnes âgées est dégagée de la contrainte d'un budget logement. La majorité des seniors interrogés, 70,75 % affirme en effet être propriétaire d'un logement. 58,5 % sont ainsi propriétaires d'une maison et 12,25 % d'un appartement. 27,25 % des sondés expliquent quant à eux être locataires d'un appartement (13,5 %) ou d'une maison (13,75 %).

59,5 % des seniors déclarent à ce titre ne payer ni loyer, ni mensualité de crédit immobilier. 13,25 % dépensent moins de 500 € chaque mois, 12,75 % dépensent entre 501 et 1000 €, 1,25 % dépensent entre 1001 et 1500 € et seulement 0,75 % plus de 1500 €.

Cela permet de dégager de la trésorerie pour financer d'autres projets, sachant que le budget pour bien vivre chez soi augmente avec l'âge comme l'indique une enquête du site retraite.com et de Silver Alliance de janvier 2021. Les frais de santé, le recours aux services à la personne et les besoins en aménagement et adaptation du logement ont en effet tendance à peser sur les finances des plus âgés.



des seniors sont propriétaires



des seniors ne paient ni loyers ni crédit immobilier



58,50%
d'une maison



12,25%
d'un appartement

Un manque d'information sur les droits et aides

54,5% des seniors seulement connaissent le crédit d'impôt et la TVA réduite, pourtant accessibles à tous

On constate globalement que les seniors manquent d'information sur les aides financières permettant d'adapter le logement. Ainsi, le crédit d'impôt et la TVA réduite, dispositifs les plus populaires parmi les sondés, ne sont pourtant connus que par 54,5% d'entre eux. Ces aides fiscales sont pourtant accessibles à tous les seniors sans critères de ressources. On pense par exemple aux automatismes verticaux (monte-escalier, plateforme élévatrice ou ascenseur de maison) qui bénéficient d'une TVA réduite à 5,5% et d'un crédit d'impôt permettant de récupérer 25% du montant des travaux.

52,5% des seniors savent que les caisses de retraite proposent des subventions pour bien vieillir chez soi. Trop peu sollicitées, ces aides gagnent pourtant à être connues des assurés comme cela a déjà été souligné en 2019 par la Cours des comptes.

Seules 48,25% des personnes interrogées connaissent l'existence des aides de l'Anah (Agence nationale de l'habitat). Accessibles aux seniors sur critères de ressources pour les logements construits il y a plus de quinze ans, ces aides permettent de financer de 35 à 50% des travaux permettant d'améliorer l'accessibilité.

Les aides dédiées à l'autonomie et au handicap mériteraient également un éclairage. Ainsi, 48,25% des sondés déclarent connaître l'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) et seuls 35,75%, la PCH (Prestation de Compensation du Handicap).

Il semble donc nécessaire de renforcer l'information des personnes âgées sur ces dispositifs mais aussi de simplifier les démarches administratives pour en bénéficier. C'est dans ce cadre que Jean Castex a annoncé le 23 septembre dernier la création d'une aide financière unique pour adapter les logements au vieillissement à partir de 2022.

Les aides les plus connues

54,5%

le crédit d'impôt et la TVA réduite

52,5%

les aides des caisses de retraite

Les aides qui gagnent à être connues

48,25%

l'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

48,25%

les aides de l'Agence Nationale de l'Habitat (Anah)

35,75%

la Prestation de Compensation du Handicap (PCH)

Un regard dégradé sur l'EHPAD

41% des seniors jugent l'EHPAD comme un mal nécessaire

Un peu plus de 30 % des sondés déclarent avoir une image positive (33,25 %) des EHPAD. Et ils sont 3,5 % à exprimer une image très positive.

Dans un sondage Odoxa pour France Info de 2019, 31 % des sondés seulement déclaraient à l'époque avoir une bonne image de l'EHPAD. L'échantillon représentait la population globale. On note donc que les seniors ont globalement une image moins négative des EHPAD que l'ensemble de la population.

Au contraire, 22,25 % des seniors expriment une image négative (13,25 %) ou très négative (9 %) des établissements spécialisés.

41 % des personnes interrogées restent pragmatiques et expliquent que s'ils n'expriment pas vraiment un regard positif sur ce type de structure d'hébergement, pour eux, y avoir recours se révèle parfois indispensable...

41,25 % des seniors ont une image dégradée de l'EHPAD depuis la crise sanitaire

Par ailleurs, depuis le début de la crise sanitaire, 41,25 % des seniors interrogés expliquent que l'image qu'ils se font des EHPAD s'est dégradée, et ce de manière significative pour 16,5 % des sondés ou seulement « un peu » pour 24,75 %.

Pour 38,01 % des seniors, cette image dégradée de l'EHPAD est associée au manque de moyens et de personnel

Les raisons avancées pour ce ressenti sont liées au manque de personnel et de moyens mis en exergue ces derniers mois pour 38,01 % des personnes interrogées, à une expérience personnelle (mauvaise expérience d'un proche, séjour temporaire) pour 19,46 %, à l'isolement social imposé par les mesures sanitaires pour 15,84 %, au nombre de décès élevé lié à la Covid-19 pour 13,57 % et aux faits divers de maltraitance pour 6,33 %.

31,25 % des seniors envisagent l'EHPAD pour eux et 28,75 % pour un proche

De ce fait, seuls 31,25 % des seniors envisagent un placement en EHPAD pour eux-mêmes en cas d'altération de leur état de santé et de perte d'autonomie lourde. Ce chiffre tombe d'ailleurs à 28,75 % lorsqu'il s'agit d'un proche.

Une bonne connaissance des alternatives à l'EHPAD

59,25 % des seniors sont familiers de l'habitat inclusif et 54,75 % l'accueil familial

Les seniors sondés semblent avoir une bonne connaissance des alternatives à l'EHPAD. Ainsi 62,5 % des personnes sont familières de la cohabitation intergénérationnelle, qui consiste à mettre à disposition une chambre pour un jeune de moins de 30 ans au domicile d'un senior (propriétaire ou locataire) en échange de services (assistance pour les tâches du quotidien et présence rassurante).

60,5 % connaissent les résidences services et les résidences autonomie, des logements adaptés aux seniors autonomes désirant préserver leur indépendance.

L'habitat inclusif est connu de 59,25 % des sondés. Il s'agit d'un type de logement adapté et indépendant associé à des espaces de vie collectifs pour les seniors qui souhaitent vivre en communauté tout en préservant leur intimité.

Consistant à partager un logement entre plusieurs personnes âgées, la colocation senior est un dispositif connu par 55,75 % des personnes interrogées.

54,75 % ont déjà entendu parler de l'accueil familial, qui permet d'héberger une personne âgée au domicile d'un accueillant familial agréé par le Conseil départemental.

Les MARPA, ces petites maisons de retraite en milieu rural pour rester proche de sa famille ou de son ancien domicile sont quant à elles familières de 52,75 % des seniors interrogés.

Reste à réfléchir et à mettre en œuvre des politiques publiques pour soutenir et développer ces formes d'hébergement alternatives.

62,5%



**Cohabitation
intergénérationnelle**

60,5%



**Résidences services &
Résidences autonomie**

59,25%



Habitat inclusif

55,75%



Colocation senior

54,75%



Accueil familial

52,75%



MARPA

Méthodologie

Cette enquête a été menée par téléphone par Bonjour senior en partenariat avec Solutions terrain sur un échantillon de 800 seniors âgés de 65 à 90 ans résidant en France métropolitaine et vivant dans un logement individuel.

Notre échantillon a été divisé à parts égales sur le territoire français : 20 % de répondants en Ile de France, 20 % dans le nord-ouest, 20 % dans le nord-est, 19,75 % dans le sud-ouest et 20,25 % dans le sud-est.

L'échantillon compte 71,5 % de femmes et 28,5 % d'hommes. Les âges des sondés ont été découpés par tranche :

de 65 à 70 ans	25,75 %
de 71 à 75 ans	22,75 %
de 76 à 80 ans	23,75 %
de 81 à 85 ans	23,25 %
plus de 86 ans	2,75 %
refus de répondre	1,74 %

Lancé en 2018, **Bonjoursenior.fr** propose une sélection de produits et services consacrés à l'autonomie et aux questions de l'âge ainsi que des guides pratiques et de l'actualité à destination des seniors.

Dédié au mieux-vieillir, le portail souhaite répondre aux besoins et interrogations des aînés et des aidants. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées, de soutenir le maintien à domicile et de proposer des solutions adaptées et personnalisées.

Contact : Claire Viel • claire@bonjoursenior.fr • 05 82 95 11 01 • <https://www.bonjoursenior.fr>